



Klinik- Koffer:



Für den Kreißsaal:

Diese Sachen bitte oben in den Koffer legen, da sie zuerst gebraucht werden oder eine Kleinere Tasche extra für den Kreißsaal packen!

Mutterpass

Stammbuch oder eigene Geburtsurkunde (Mutter&Vater), Personalausweis und Krankenversicherungskarte

Bequeme Hausschuhe (rutschfest) oder ABS –Socken, warme Socken

Bequeme Kleidung (Jogginghose, T-Shirt...) bitte auch für den Partner an bequeme Kleidung denken - Langes T-Shirt das den Po bedeckt!

Schlafanzug, Wechselwäsche

Traubenzucker, ggf. Lieblingsgetränk

Musik (CD, iPod, MP3-Player mit USB-Kabel), Fotoapparat

Lippenpflege, Deo – am besten ohne Parfüm, Haargummi, Bürste

Kleine Verpflegung für Partner und Kleinigkeiten zum snacken für die Frau (Apfel, Müsliriegel, Kekse, Traubenzucker)

Gerne eine Babydecke, die schon nach Mama und Papa duften darf!

Für die Station:

weitere Schlafanzüge (Oberteil am besten vorne zu knöpfen)

Jogginanzug oder was sonst bequem für Sie ist

Handtücher, eventuell Bademantel

Waschutensilien, Kosmetiksachen, Föhn

Kleingeld für Getränkeautomat

Still-BH, evtl. Stilleinlagen aus Baumwolle oder Wolle/Seide

Für den Heimweg:

Zuhause bereitstellen, kann der Papa zum Abholen mitbringen:

Body, Hemdchen, Jäckchen, Strumpfhose, Strampler, Söckchen, Mütze, Jacke. Je nach Witterung: Schneeanzug, Wärmflasche/Kirschkernkissen Woldecke, Autositz

Bitte denken Sie daran im Krankenhaus anzurufen, bevor Sie los fahren!

Wir freuen uns auf Sie!